



yogakundalin.fr

Les **Intensifs de l'Eté** sont destinés à toute personne qui souhaite découvrir ou perfectionner une technique particulière du Yoga Kundalinî selon l'enseignement du Maître Indien Yogi Bhajan.

Chaque **Atelier dure 2h30** et comporte un travail postural approfondi, des postures (asana), un enchaînement (kriya) pratique, méditations et chant (mantra). Avec deux enseignants certifiés F.F.K.Y.

- OUVERT AUX DEBUTANTS -



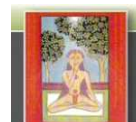
Yogi Bhajan

Dates et thèmes des 5 Ateliers proposés

- o 17 juillet à 18h30 **LA DOUCEUR DANS LES POSTURES**
- o 23 juillet à 18h30 **DETOXIFICATION ET NOUVELLE VIE**
- o 27 juillet à 18h30 **PRANAYAMA, VOIE DE L'HARMONIE**
- o 22 août à 18h30 **RENFORCER ET TRANSFORMER L'ENERGIE SEXUELLE EN CONSCIENCE DIVINE**
- o 29 août à 18h30 **SOIGNER PAR LE CHANT (MANTRA)**

Inscription obligatoire. Remplir et renvoyer le bulletin ci-contre après avoir choisi votre ou vos cours. **Tarif avantageux pour les 5 cours!** Adresse du lieu après inscription. Plus d'infos sur www.yogakundalini.fr

Le Kundalinî Yoga est constitué d'un large éventail de techniques physiques, mentales et spirituelles favorisant l'épanouissement de **tous les aspects de la personne humaine**. Il est **accessible à tous!** Les enseignants FFKY : *Jai Kirti Kaur – Navjeet Singh – Anaïs Arsène.*



yogakundalin.fr

KUNDALINI YOGA

LES INTENSIFS DE L'ÉTÉ

2012

BULLETIN D'INSCRIPTION



Cocher le ou les cours choisis :

<input type="checkbox"/>	17 juillet - LA DOUCEUR DANS LES POSTURES	24 €
<input type="checkbox"/>	23 juillet - DETOXIFICATION ET NOUVELLE VIE	24 €
<input type="checkbox"/>	27 juillet - PRANAYAMA, VOIE DE L'HARMONIE	24 €
<input type="checkbox"/>	22 août - RENFORCER L'ENERGIE SEXUELLE ET...	24 €
<input type="checkbox"/>	29 août - SOIGNER PAR LE CHANT (MANTRA)	24 €
<input type="checkbox"/>	LES CINQ COURS!	100 €

Nom et prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Email _____

Personne à prévenir en cas d'urgence (tél.) _____

Ci-joint un chèque(*) de _____ € à l'ordre de J.Y. ARSENE correspondant au montant du ou des cours sélectionné(s)

**Expédier à JY ARSENE - CENTRE DU BIEN-ETRE
10 bis rue de la Motte-Picquet - 44100 NANTES**

(*) Non remboursable sauf en cas d'annulation de notre part.